

胃藥——胃痛救星

躺

在床上，感到胃部脹脹的，甚不舒服，想是剛才吃自助餐的後果吧！本想起床喝一杯鮮奶來舒緩胃部不適，但看到床邊放著的胃藥，在睡魔的引誘下，匆匆的把兩粒胃藥送進口裡便倒頭大睡。

香港人生活緊張，飲食時間不定時，很多人都試過胃部不舒服，不理三七二十一，只將胃藥往肚裡送，但你又對胃藥這個舊相識知道多少呢？

成份

在市面上出售的胃藥，主要成份有氫氧化鋁 (Aluminium Hydroxide) 和氫氧化鎂 (Magnesium Hydroxide) 兩種，這兩種成份都是最常用的制酸劑。而在某些胃藥裡也含其他成份，如消化酵素及少量鈉 (sodium)。

效用

胃藥的主要功用是抑制胃酸分泌、中和胃酸、治療消化不良等。同時，胃藥對治療初期胃潰瘍及十二指腸潰瘍症同樣有效，過高的胃酸可以激活胃蛋白酶，能使胃及十二指腸黏膜自動消滅，因而形成潰瘍。胃藥能有效保持胃液適當的酸鹼度 (pH) 於 3.5 至 4.5 之間，能在胃壁內形成一層保護膜，使潰瘍處免受胃酸及胃蛋白酶之侵蝕，能使胃潰瘍與十二指腸潰瘍症得以痊癒，而且更可預防復發。

此外，對孕婦妊娠期間的胃氣熱及胃灼熱等也有幫助。

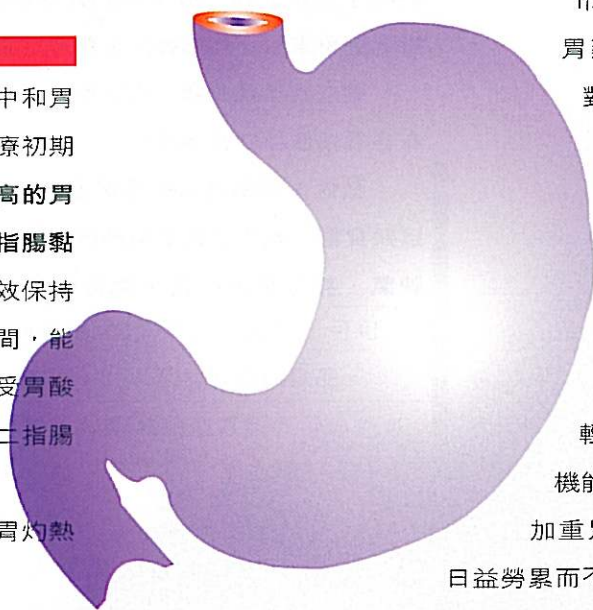
影響

一般而言，胃藥產生的副作用甚少，但對人體仍會產生某些影響。

若服用過量或長期服食胃藥，可引致便秘、腹瀉、缺乏磷酸鹽、血鎂過多及珠蛋白胰島素失調等。

其中，血鎂過多會壓抑人體中樞神經系統，令身體全身或局部性麻木，對日常生活構成重大的影響。

胃藥中，含少量成份的鈉是多種含鹽食物，尤其是食鹽（即氯化鈉），如乳酪及鹹肉中含的一種礦物質，它的作用為神經傳遞和平衡酸鹼度，對抑制胃酸分泌過多有一定作用。但由於鈉主要為含鹽的礦物質，若人體吸收太多，會令身體血壓升高，產生高血壓。而且，肝臟亦會受損，更會構成水腫情況出現。所以，在胃藥成份中，鈉只佔極小的份量（如 2 毫克），對人體不會造成高血壓及水腫的情況，而更有效舒緩胃部不適。



市面藥房有林林總總的胃藥出售，應視病況而對症下藥，切勿胡亂購買，除醫生指示外，病者不應在 24 小時內服食超過 8 片，或服用最高劑量連續超過兩星期。

適當的胃藥能減輕胃部不適、調節胃腸機能；若使用不當，只會加重胃部的負擔，令胃部日益勞累而不支倒下。