

# 風濕性心臟病與風濕熱

風濕性心臟病是由風濕熱引起，可說是風濕熱的後遺症，並不會有先天性遺傳。風濕性心臟病很多時與衛生環境有關，近年已較少在香港發生。一般而言，很少患者會直接因風濕性心臟病而死，但卻可能引起併發症，使心臟衰竭，因此大家仍不容忽視。

## 由喉嚨痛開始

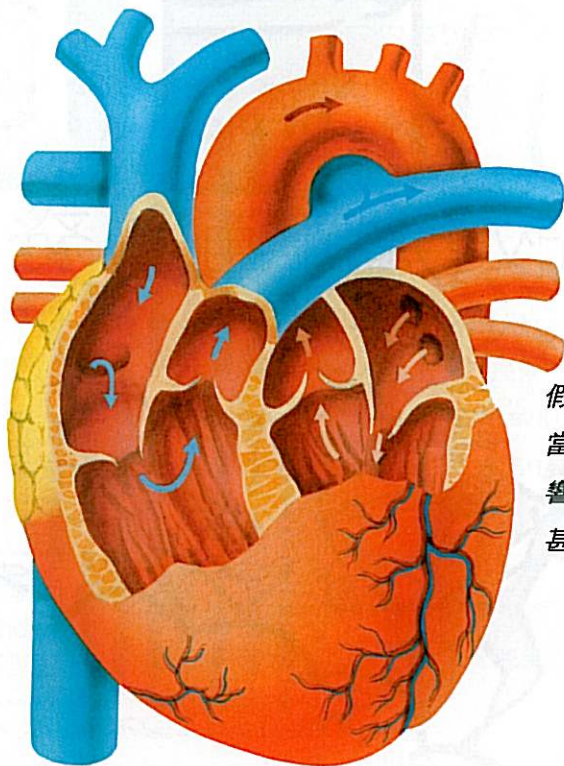
風濕熱主要是上呼吸道受鏈球菌感染，身體免疫系統產生抗體ASO，在對抗病菌之餘，亦同時侵入身體的神經、骨節、心臟等部位，引致全身性疾病，屬於一種自動免疫系統的疾病。

患者以兒童及青少年居多，主要是因為居住環境差，容易感染細菌，故此在發展中國家發病率較高。

患者最初會喉嚨發炎、發燒等，繼而有心臟炎、皮膚紅疹、關節發炎或舞蹈病等癥狀發生，並可能引起急性風濕性心臟病。

要釐定病者是否患上風濕熱，可根據以下標準：

- (1) 身體ASO數量高過200，並於最近曾受鏈球菌感染；
- (2) i) 發燒；  
ii) 關節疼痛；  
iii) 心跳快速；
- (3) i) 風濕性心臟炎；  
ii) 關節發炎，並且會從一個關節游走至另一個關節；  
iii) 皮下腫塊；  
iv) 環形紅斑；  
v) 舞蹈病，因風濕熱侵入了腦部組織，以致手腳出現不規則的「不隨意運動」。



假如風濕熱患者得不到適當診療，會使心瓣鈣化，影響心臟及身體其他部位，甚至危及生命。

若病者有第1項病徵，加第3項其中2個病徵，或加第2項2個及第3項1個病徵的話，便可以判斷他是患上風濕熱(Jones Criteria)。

風濕熱患者若然護理不當，會演變成慢性風濕性心臟病，隨年紀增長及心瓣鈣化，心瓣會變得狹窄；又或心瓣組織變厚，影響它的關閉功能，不但影響心臟運作，甚至引起併發症，後果嚴重。

## 患者須長期打針

風濕熱主要以服食亞司匹靈和注射盤尼西林來治療，一般大約4至6個星期便可以痊癒。但由於此病容易復發，因此在病癒後

至少5年內應該繼續注射盤尼西林，或一直注射至病者25歲為止。

由於喉嚨痛是很普通的疾病，任何人也有機會患上，因此基本上沒有甚麼特別方法去預防風濕熱。大家應該儘量保持衛生，一旦患上喉嚨發炎等疾病，千萬不要輕視，應儘快看醫生，避免受細菌感染。預防勝於治療，多注重健康，增強身體抵抗能力，患病機會自然大減。

資料提供：王國耀醫生