

末期腎衰竭 港達七千人

Text & Photo: Hiu



腎科專科何仲平醫生

國際腎科學會指出，全球共有超過五億人患上慢性腎病。

而香港醫院管理局今年三月的最新統計顯示，本港約有7,160名需接受洗腎治療或腎臟移植的末期腎衰竭病患者，反映本港慢性腎病問題不單普遍，而且累積的末期病人人數不斷上升，情況絕對不容忽視。

近年不少研究顯示，慢性腎病所引致的心血管疾病亦是導致患者死亡的主要原因，腎病科專科醫生何仲平表示：「很多慢性腎病患者同時患上高血壓及糖尿病，容易併發心血管疾病，而慢性腎病患者的副甲狀腺激素（PTH）的上升，原

來亦是增加心血管疾病甚至死亡的獨立風險因素。」

不過，醫學界發現，活性維生素D能有助控制PTH水平，根據二零零七年權威刊物Kidney International的最新研究報告顯示，一千位需接受洗腎治療的病人當中，末期腎病患者普遍體內活性維生素D偏低，其九十天內的整體死亡率及心血管疾病死亡的死亡率均較一般人高接近三倍。

因此，對體內活性維生素D偏低的腎病患者來說，適當地為身體補充活性維生素D，有助減少整體死亡率及心血管疾病死亡率。✔

蛋殼細菌超標百萬倍

Text & Photo: Hiu

三聚氰胺事件轟動全球，各界關注處理，不敢鬆懈。可是，在這大前提下，大家好像忽略了雞蛋食用安全問題。為進一步評估進口雞蛋的衛生及安全水平，香港理工大學應用生物及化學科技學系，就抽取了市面上十四款不同原產地的雞蛋樣本進行重點化驗。

檢驗結果發現五個樣本的蛋殼總菌量超出一百萬，達可致食物中毒水平，兩個樣本總菌量達危險警戒線。另外，於模擬火鍋環境化驗中，亦有五個蛋液樣本總菌量達潛在食物中毒水平。立法會食物安全及環境衛生委員會主席李華明質疑，化驗樣本中有些是來源地不明的雞蛋，它們有機會是水貨蛋：「水貨雞蛋往往不設冷凍儲存，衛生風險更大，相信若以水貨蛋作化驗樣本，含菌量可能更誇張。」此

外，相對於生肉等食材，公眾往往對雞蛋的警覺性普遍較低，容易忽略正確處理及儲存程序。因此供應商應加強禽蛋的清潔及殺菌工作，進一步減低雞蛋的衛生安全風險，以保市民健康為首要目標。✔



各專家發表最新的雞蛋含菌量研究報告及風險評估，讓公眾可作參考。