

慈善步行 助四川災民 重建家園

Text : Woon



活動大使蘇樺偉（左）及方力申呼籲大眾捐款支持四川社區復康工作。

五月十二日四川八級大地震，雖然已事隔半年有多，但那一幕幕震懾的情景及身為中國人的悲傷情緒，仍然令人激動。為了繼續為四川災民提供協助，香港復康會特別於十一月廿三日於數碼港舉行慈善步行，更吸引了超過一千人參加，足證港人確實仁心無限，努力助人。

自二零零四年開始，復康會每年都會舉行慈善步行，今年已是第五屆。是次活動更邀請了殘奧金牌得主蘇樺偉先生及運動健將方力申先生作為「健康萬步數碼港大使」，希望社會更關注四川社區復康的進展，在這過渡期幫助傷者建好復康的根基，助他們復康後融入社群。

「世界衛生組織復康協作中心」項目主任劉淑燕表示：「為應對地震災民所面臨的新情況，建立可持續的社區復康環境，我們期望能成立一個擁有流動復康專家顧問隊的復康資源中心，為災區醫院、社會福利機構、其他社區機構和個人提供資訊、技術支援等幫助，促進殘疾人士回歸日常生活。」



有近一千名參加者鼎力支持第五屆「健康萬步數碼港2008」賽跑及步行籌款活動，以幫助四川傷者重建身心健康。

金融海嘯父母壓力增

Text : Woon

金融海嘯衝擊香港經濟，令不少新任父母擔心被裁、減薪或凍薪，從而影響下一代。另外，更有四分一家長有意改變生育計劃，暫時延後或擱置生BB的打算。

上月進行的一項研究調查，共訪問了三百五十名育有一歲以下初生子女的父母，當中約有四分三人為第一任父母。

調查發現，近三成受訪父母擔心被裁員，四成擔心凍薪或減薪，一成擔心生意下降。近九成受訪父母坦言因育有初生幼兒倍感壓力，另有三成半擔心嬰兒的健康及成長，顯示經濟問題是新任父母的主要壓力來源。

香港健康網絡總監伍妙敏建議，新任父母不應過分憂慮，如有

任何情緒問題，應向醫護人員或社工求助，家人也應多加留意新任父母情緒，尤其是產後抑鬱。

同時，她亦建議政府部門應加強對父母的支援，如加強育嬰院及託兒服務，令雙職母親安心工作。若一些家庭的收入驟減，政府不應因他們並非綜援家庭而拒絕施以援手。